

# Tény

## Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI  
EREDMÉNYEINK



A változókorba kerülő nők gyakran küzdenek hőhullámokkal, éjszakai izzadással, ingerlékenységgel, hangulat-ingadozásokkal és alvási zavarokkal. Ezek a tünetek általában 2-3 évig jelentkeznek, de esetenként akár 15 évig is eltarthatnak.

# Mikrotápanyagokkal csökkenthetőek a hormonpótló terápia kockázatai

A panaszok erőssége széles skálán mozoghat, a nők kb. 20-25%-a tapasztal orvosi kezelést igénylő súlyos tüneteket. A szervezet által kibocsátott női nemi hormonok – az ösztrogén és a progeszteron – termelése a menopauza során leáll, így a hormonpótló terápia (HPT) rövid távon enyhíti a menopauzához köthető problémákat. Azt is tudni kell azonban, hogy 2002-ben indult egy nagy klinikai vizsgálat, a Women's Health Initiative (WHI), melyet a kutatók egy idő után le is állítottak, mert megállapították, hogy a kedvező hatások meg sem közelítik a kezelés veszélyeit. A nők több mint 80%-ánál szakították meg a hormonpótlást, mert jelentősen megszorodott körükben a szív- és érrendszeri betegségek, vérrögök és a sztrók gyakorisága. Később azt is kimutatták, hogy a hormonpótló terápia a rák bizonyos fajtáinak (pl. mell- és petefészekrák illetve máj- és epehólyagrák) kockázatát is megnövelte, mely további kezelést is szükségessé tett.



A hosszan tartó hormonpótlás növeli a rák kockázatát.

## Mikrotápanyagokkal csökkenthetőek a hormonpótló terápia kockázatai

Mivel a WHI-vizsgálat leállításának legfontosabb okai a szív- és érrendszeri betegségek illetve a rák veszélyének megnövekedése volt, ezért mi olyan tesztet fejlesztettünk ki, melyekkel a speciális mikrotápanyagoknak az ösztrogén- és progeszteronkezelés mellékhatásaira gyakorolt hatását lehetett tanulmányozni. A legtöbb szívrohamot a verőerek falában kialakuló plakkok okozzák. A plakkok kialakulása során az ér egy bizonyos pontján a simaizomsejtek szükségtelen növekedésbe és szaporodásba kezdenek, gyulladás lép fel, és ezek együttesen végül elzárják a vér útját. Minden rákfajta közös jellemzője, hogy a sejtek ellenőrizetlen növekedésbe kezdenek, és képessé válnak behatolni más szövetekbe is.

Aortából nyert simaizomsejt-tenyészeteken tanulmányoztuk, hogyan hatnak a mikrotápanyagok (C-vitamin, lizin, prolin, N-acetil-glükózamin...) női nemi hormonokkal (ösztrogén és progeszteron) együttesen alkalmazva. Bár az ösztrogén és a progeszteron fokozták a sejtnövekedést, a mikrotápanyag-kombináció nem csak gátolta ezt a növekedést 30%-os mértékben, hanem további 25%-kal visszafordította ezt a hatást, még akkor is, ha nem hagyták abba a hormonok szedését.

A hormonpótló terápia megnöveli több különböző rák kialakulásának veszélyét. Kimutattuk, hogy a sejtek, melyeket vagy ösztrogénnel vagy progeszteron-

nal kezeltünk, képessé váltak arra, hogy behatoljanak a szövetekbe és áttéteket képezzenek. A szövetekbe való behatolás jelentősen, 78%-kal csökkent mikrotápanyagok jelenlétében, melyek az érelmeszesedés és a rák potenciális kiváltóit, a gyulladásos markereket is csökkentették. Ezzel egyidőben a mikrotápanyagok szinergikus hatásuk révén jelentősen javították az erek stabilitását, így csökkent a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázata is. Egy másik klinikai próbatanulmányban azt is kimutattuk, milyen szinergikus szívvédő hatásuk van a sejtápanyagoknak, és hogyan fordítják vissza az érelmeszesedést.

**Hormonpótló kezelést csak egyedi mérlegelés és kockázatelemzés után lenne szabad elrendelni. Egyes újabb vizsgálatok arra jutottak, hogy a változókor elején illetve fiatalabb korban a panaszok enyhítésére alkalmazható rövid ideig hormonpótlás. De még ekkor is magas marad a szívroham, a sztrók és a rák, főleg a mellrák kockázata. Vizsgálatunk eredményei alapján a hormonterápiát választó nők millióinak kellene fontolóra vennie a mikrotápanyagok alkalmazását, hogy megvédjék szervezetüket a súlyos mellékhatásoktól.**

*Forrás:*

*1. V Ivanov, et al., JANA, Vol 8, No.1, 2005*

## Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezéseikért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzde-nünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: [http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

**További információért forduljon tanácsadóhoz:**