

Tény

Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI
EREDMÉNYEINK

Dr. Rath
RESEARCH INSTITUTE

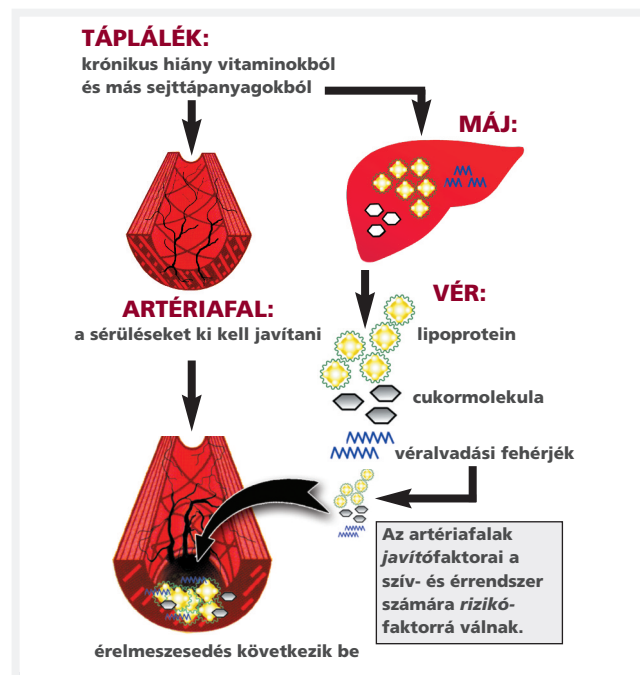
Ahogy egyre újabb és újabb koleszterin-irányelveket adnak ki, úgy nő a magas koleszterinszinttel diagnosztizált emberek száma is. Jelenleg körülbelül 71 millió amerikai felnőttnek és a 9 éven felüli gyermekek 35%-ának lépi túl a koleszterinszintje az aktuális határértéket, így felírhatóak nekik koleszterincsökkentő gyógyszerek. A WHO (World Health Organization) adatai szerint a gazdagabb országokban kb. a lakosság 50%-ának magas a koleszterinszintje, a szegényebb országokban ez a lakosság 25-35%-áról mondható el.

A mikrotápanyagok fontosak az egészséges koleszterinszinthez

A koleszterint manapság „nemkívánatosnak” tekintik, mert a gyógyszeripar elérte, hogy felelőssé tegyék a főbb szívbetegségekért, sőt még sok más betegséget is. Egyes tanulmányok még azt is kimutatták, hogy a magas koleszterinszint növeli a mellrák kialakulásának esélyét, pedig tény, hogy a rákbetegek túlnyomó többségére alacsony koleszterinszint jellemző. Ráadásul a nagyon alacsony koleszterinszint hozzájárulhat az Alzheimer-kór kialakulásához is.

Az ilyen ellentmondásos információk összezavarják azokat, akik tenni akarnak az egészséges koleszterinszint eléréséért, ráadásul helytelen elképzelésük alakul ki a koleszterin szervezetben betöltött jelentőségéről. A koleszterin fontos építőeleme a sejtfalaknak, és nélkülözhetetlen a mellékvesehormonok, a nemi hormonok és az epe képződéséhez. A koleszterin a D-vitamin egyik előanyaga, és szükség van rá az agy és más szervek optimális működéséhez is.

Dr. Rath szerint a magas koleszterinszint nem az oka, hanem a következménye valamely meglévő szív- és érrendszeri betegségnek. A magas koleszterinszint utalhat az erek strukturális gyengeségére (csökkent kolla-



Vitaminhiányos táplálkozásnál a májba utasítás érkezik, hogy termeljen több javítófaktorot az artériafalak stabilizálására. (A koleszterinről többet is olvashatnak a "Miért nem kapnak az állatok szívrohamot... csak mi, emberek?" című könyvben.)

A mikrotápanyagok fontosak az egészséges koleszterinszinthez

géntermelés), melyet leginkább a C-vitamin és más mikrotápanyagok tartós hiánya okoz. A sérült érfalak megerősítésére a szervezet fokozza a koleszterin lerakódását, hogy így juttasson érfaljavító LDL és Lp(a) lipoproteineket a meggyengült helyekre. Minél több a sérülés az erekben, annál több koleszterin termelődik a májban, majd rakódik le az érfalakra. Egy idő után ezek a lerakódások ateroszklerotikus plakkokat képeznek, és megnövelik a szívinfarktus és a sztrók kockázatát. A C-vitamin közvetett és közvetlen módon is hat a koleszterintermelésre. Közvetetten úgy, hogy az érfalak erősítése révén azoknak alapvetően kevesebb javításra van szükségük. Közvetlen szerepe, hogy szabályozza a koleszterintermelésnek ugyanazt a kulcsenzimét (a HMG-CoA reduktazt), amit a leggyakoribb koleszterincsökkentő gyógyszerek, a sztatinok is blokkolnak.

Bár a C-vitamin létfontosságú, az egészséges koleszterinszint megőrzéséhez más mikrotápanyagokra is szükség van. Az érfalak erősítésében és a koleszterintermelés szabályozásában a C-vitamin szinergikusan működik együtt a lizinnel, prolinnal, B3-vitaminnal és más mikrotápanyagokkal.

Klinikai próbavizsgálatot végeztünk 34-68 év közötti zsírsavcsere-problémákkal küzdő betegeken. Azt vizsgáltuk, hogy hogyan hat rájuk egy speciálisan az egészséges koleszterin-anyagcseréhez összeállított mikrotápanyag-kombináció. Hat hónap után azt ta-

pasztaltuk, hogy az átlagos teljes koleszterinérték 14%-kal, az LDL („rossz koleszterin”) 10%-kal, a trigliceridek 22%-kal, a homocisztein pedig 3%-kal csökkent. A szívbetegségek kialakulásának veszélyét a teljes koleszterinszintnél jobban előrejelző Lp(a)-érték 13%-kal csökkent. A gyógyszeriparnak jelenleg nincs hatásos megoldása az Lp(a)-szint csökkentésére. A vizsgálat azt is megállapította, hogy a mikrotápanyagok alkalmazása során a HDL („jó koleszterin”) szintje 8%-kal nőtt, mely segít megelőzni és csökkenteni az ateroszklerotikus plakkokat.

Jelenleg 43 millió amerikai szed koleszterincsökkentő sztatinokat, és az American Heart Association 2014-es új irányelvei alapján további 13 milliónyi felnőttnak fognak sztatinokat felírni, annak ellenére, hogy semmilyen szívproblémájuk sincs. Vizsgálataink bebizonyították, hogy a koleszterincsökkentő gyógyszerekkel szemben a mikrotápanyagok speciális kombinációja képes mellékhatások nélkül beavatkozni a bonyolult zsírsavcsere-zavarokba. Az egészséges étrend és a rendszeres mozgás mellett a mikrotápanyagok szinergiája biztonságos megoldást nyújthat azoknak, akik tenni akarnak az egészséges koleszterinszint eléréséért.

Forrás:

1. Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezésükért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

További információért forduljon tanácsadóhoz: