

# Tény

## Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI  
EREDMÉNYEINK



Talán meglepő, de ma világszerte a leggyorsabban terjedő betegség a diabétesz. Minden egyes napon közel 5200 amerikaiál diagnosztizálják<sup>1</sup> a cukorbetegséget, aminek szövődménye több száz esetben láb- amputáció, a látás elvesztése vagy veseelégtelenség. A cukorbetegség az egyik leggyakoribb nem fertőző betegség a világon, s az évszázad óriási közegészségügyi kihívása. Az utóbbi két évtizedben a diabéteszek száma ugrásszerűen növekedett, és az előrejelzések szerint számuk a 2000-ben mért 171 millióról 2030-ig 438 millióra fog nőni.

## A mikrotápanyagok segítenek a normál vércukorszint fenntartásában

A kettes típusú cukorbetegségről az az általános vélekedés, hogy az idős és túlsúlyos emberek betegsége; ezzel szemben mostanában egyre gyakrabban diagnosztizálják gyermekeknél és 25 év alatti felnőtteknél, valamint nem túlsúlyos személyeknél is.

A kettes típusú diabétesznél a sejtek képtelenek reagálni az inzulinra, és felvenni a glükózt, s mindez abnormálisan magas vércukorszintet eredményez. Ezt gyakran sokfajta tünet előzi meg, melyeket összefoglaló névvel metabolikus szindrómának hívunk. Ez a legkülönbözőbb tüneteket foglalja magában az elhízástól, a magas vércukorszinten és magas vérnyomáson át egészen a magas koleszterinszintig. Bizonyított tény, hogy a magas fruktóztartalmú étrend metabolikus szindróma kialakulásához vezethet, és nincs is rá semmilyen speciális gyógyszer vagy kezelés. Minden feldolgozott ételt, gabonát, üdítőitalt, salátaöntetet, ketchupot, és még a hotdogot is rengeteg cukorral, fruktózzal és magas fruktóztartalmú kukoricasziruppal édesítenek.

Mivel a magas fruktóztartalmú étrend a metabolikus szindrómához hasonló tünetek kialakulását idézheti elő bizonyos gértípusoknál, megvizsgáltuk, hogy a

mikrotápanyag-bevitel hogyan hat erre a folyamatra, és mennyire eredményes az egyik szokásos cukorbetegség elleni gyógyszerrel, a metforminnal összeha-



## A mikrotápanyagok segítenek a normál vércukorszint fenntartásában

sonlítva<sup>2</sup>. Korábban magas fruktóztartalmú táplálékkal etetett fiatal egerek 7 héten keresztül vagy egy speciális (C-vitamint, B-vitaminokat, fahéjkivonatot, szőlőmagkivonatot és egyebeket tartalmazó) mikrotápanyag-keveréket, vagy metformint kaptak.

Megfigyeltük, hogy azoknál az egereknél, amelyek a mikrotápanyag-keveréket fogyasztották, a speciális cukorbetegség-marker (fruktózamin) szintje 4%-kal csökkent, míg ugyanez 15%-kal nőtt annál a csoportnál, amelyik metformint kapott. Ráadásul az utóbbi csoport egereinél alacsony maradt az inzulinszint, míg a mikrotápanyagos egércsoportnál helyreállt. Továbbá a mikrotápanyag-pótlás csökkentette a vérnyomást és az összkoleszterinszintet is – így potenciálisan csökkentve a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát, ami a cukorbetegyeknél az egyik fő halálok.

Kettes típusú diabéteszben szenvedő betegekkel<sup>3</sup> is végeztünk egy próbatanulmányt. 6 hónapi mikrotápanyag-keverékes kezelést követően a résztvevők vércukorszintje 23%-kal csökkent. Az étrend-kiegészítők a glikált hemoglobin A1c (HbA1c) szintjét is segítettek csökkenteni (mintegy 9,3%-kal). A HbA1c a vércukorszint hosszú távú átlagának egyik fontos jellemzője.

Bár számtalan vércukorszintet szabályozó gyógyszer áll rendelkezésünkre, de ezek nem gyógyítják a cukorbetegséget. Megmutattuk, hogy biztonságos, hatékony és megfizethető mikrotápanyag-pótlással cukorbetegek milliói tudják javítani a cukoranyagcseréjüket, és csökkenteni számos, a betegséggel járó komplikáció kockázatát.

Forrás:

1. *Diabetes care*, Vol 27, No.5,2004
2. *J. Cha, et al., Mol Med Rep*, 2011
3. *Cellular Health Comm*, Vol 1, No.1,2001



## Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezésükért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdenünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: [http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

**További információért forduljon tanácsadójához:**