

Tény

Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI
EREDMÉNYEINK



A paracetamol (acetaminofen vagy Tylenol®) a leggyakrabban használt láz- és fájdalomcsillapító gyógyszer, mely recept nélkül kapható és bárki számára könnyen elérhető.

Sokan úgy kapkodják be, mint valami cukorkát, és nem is tudják, hogy mértéktelen szedése milyen súlyos (akár halálos) mellékhatásokat okozhat. Ráadásul számos más gyógyszer is tartalmaz kis mennyiségben paracetamolt, többek között bizonyos köhögés és megfázás elleni szerek, altatók és receptköteles fájdalomcsillapítók is.

A mikrotápanyagok csökkenthetik a recept nélküli fájdalomcsillapítók okozta májkárosodást

Mivel a paracetamol ennyire elterjedt és könnyen hozzáférhető, így nem meglepő, hogy ez az anyag áll a legtöbb életveszélyes, de nem szándékos túladagolás hátterében. Bár a paracetamol biztonságosabb, mint az ibuprofen (Motrin®) és az aszpirin, biztonságos mennyisége nagyon keskeny sávban mozog, így még egy kisebb adagolási hiba is komolyan károsíthatja a májat. Az Egyesült Államokban évente 78 000 véletlen paracetamolmérgezést tartanak számon. A már csak májátültetéssel orvosolható súlyos májelégtelenségnek ez a leggyakoribb oka.

A paracetamol toxicitása nem magában a gyógyszerben rejlik, hanem az egyik májban termelődő anyagcseretermékében. Ez az anyag hozzákapcsolódik a glutationmolekulákhoz és más erős antioxidánsokhoz, így kimeríti a test antioxidáns-készleteit. Emiatt a szervezet kevésbé tud védekezni a szabad gyökök ellen, így nagyobb eséllyel lép fel a paracetamol valamely más káros mellékhatása is. Paracetamolmérgezésre leggyakrabban N-acetilciszteint adnak, mely a glutation előanyaga.

Ismert, hogy a paracetamol hasonló máj- és vesekárosodásokat idéz elő állatoknál is. Ezért kutatóink megvizsgálták, hogy hogyan hat egerekre egy többek

között C-vitamint, lizint, prolint és N-acetilciszteint tartalmazó speciális tápanyagkeverék¹. Az egereket két csoportra osztottuk. Az egyik csoport a szokásos, míg a másik a mikrotápanyagokkal dúsított táplálékot kapta. Két héttel később mindkét csoportnak nagyon nagy dózisu paracetamolt adtunk. A mikrotápanyagokat is fogyasztó egereknél több mint 80%-kal kisebb mértékű májkárosodás jelentkezett, mint a kont-



Egy egyszerű fájdalomcsillapító is káros lehet a májra

A mikrotápanyagok csökkenthetik a recept nélküli fájdalomcsillapítók okozta májkárosodást

rollcsoportnál. Ennek megállapítására a szokásos májműködési értékeket elemezték (AST, ALT, ALP). Vese-károsodás is 38%-kal ritkábban lépett fel az étrendkiegészítős csoportnál, és a vér karbamid-nitrogén és kreatinin szintjének egymáshoz viszonyított aránya is 32%-kal alacsonyabb volt.

A májelégtelenség okozta halálesetek leggyakoribb oka a paracetamol által kiváltott akut májelégtelenség. 2014 januárjában az egyesült államokbeli FDA (Food and Drug Administration – Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hatóság) ajánlást adott ki a gyógyszergyártók részére, melyben javasolja, hogy korlátozzák 325 mg/dózisra a paracetamol mennyiségét a vényköteles fájdalomcsillapítóknál. Emellett felhívták az orvosok figyelmét is, hogy ne írjanak fel olyan gyógyszerkombinációt, melyben a paracetamol mennyisége összességében meghaladja ezt az értéket. 2014 májusában az FDA emlékeztetőt küldött a gyógyszeráraknak, hogy ne adjanak ki olyan kombinált fájdalomcsillapítókat, melyek nagy dózisú paracetamolt tartalmaznak, mert ezek nem tekint-

hetők biztonságosnak. Viszont nem adtak ki figyelmeztetést a vény nélküli gyógyszerekre, melyek könnyen elérhetőek és akár 500 mg paracetamolt is tartalmazhatnak. Mivel a véletlen paracetamolmérgezés évente több mint 150 halálesetet okoz az USA-ban, az FDA nemrégiben fontos közegészségügyi problémának nevezte a paracetamol toxicitását. Vizsgálataink kimutatták, hogy az étrend folyamatos kiegészítése az említett speciális mikrotápanyagokkal hatásos védelmet nyújthat a paracetamol okozta májkárosodás ellen.

Forrás:

1. MW Roomi, et al., *Human & Experimental Toxicology* 2008, 27: 223-230

Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezésükért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdenünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

További információért forduljon tanácsadójához: