

# Tény

## Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI  
EREDMÉNYEINK



Az USA-ban minden harmadik felnőttnek – ez kb. 67 millió embert jelent – magas a vérnyomása, és még ennél is többen vannak, akiknél most kezd kialakulni ez a betegség. Orvosi értelemben akkor beszélhetünk magasvérnyomás-betegségről, ha a vérnyomásérték tartósan magasabb mint 140/90 Hgmm. Világszerte több mint 1 milliárd ember él kezeletlen magas vérnyomással, és ez a szám 2025-re várhatóan 60%-kal növekedni fog. 55-60 éves kor fölött a magas vérnyomás kialakulásának kockázata 90%-nál is nagyobb.

# A mikrotápanyagok szinergiája segít a magasvérnyomás-betegségben

Ezt a betegséget gyakran nevezik „néma gyilkosnak”, mivel nincsenek jelentős árulkodó előjelei, mégis képes egyszerre több szervrendszert is károsítani a testben. Ha hosszú ideig nem kezelik, a magas vérnyomás megnöveli a szívroham és a sztrók kockázatát, és sok más betegséget is okozhat (pl.: szívelégtelenséget, vesekárosodást és különféle szembetegségeket, beleértve a vakságot is). Egyeseknek öröklött hajlama van a magas vérnyomásra, másoknál a vese, mellékvese, a pajzsmirigy vagy terhesség miatt alakul ki. Mindazonáltal sok esetben a magas vérnyomást „elsődleges magas vérnyomásként” diagnosztizálják, ami annyit tesz, hogy nem ismerik az okát.

A magas vérnyomás kiváltó okának forradalmi jelentőségű megértése új távlatokat nyit a betegség elleni küzdelemben.

Vizsgálataink alapján a magas vérnyomás fő oka a vérerek falát borító simaizomsejtek millióin belül kialakuló krónikus mikrotápanyag-hiány. A C-vitamin, a lizin, a prolin, az arginin, a magnézium és más tápanyagok nélkülözhetetlenek a vérerek stabilitásának és rugalmasságának fenntartásához – és ezáltal a normál vérnyomás fenntartásához is.

A magasvérnyomás-betegség világszerte az egyik legelterjedtebb betegség, mely fő rizikófaktor a sztróknak valamint sok más szív- és érrendszeri betegségnek is.



## A mikrotápanyagok szinergiája segít a magasvérnyomás-betegségben

In vitro vizsgálatainkban<sup>1</sup> kimutattuk, hogy a bioflavonoid-kivonatok gátolni tudják az aortából származó simaizomsejt-kultúrákban az angiotenzin II által szabályozott összehúzódást. Fiatal, vad, fruktózban gazdag étrenden tartott egereken végzett in vivo vizsgálataink bebizonyították, hogy a szinergikus mikrotápanyag-keverék csökkenti a vérnyomást, a koleszterin – és a vércukorszintet – vagyis az elhízással összefüggő anyagcsere-szindróma három fontos paraméterét.

Továbbá elvégeztünk egy klinikai próbavizsgálatot<sup>2</sup>, hogy tanulmányozhassuk a szinergikus mikrotápanyag-kiegészítés hatásait azoknál a (32 és 60 év közötti) betegeknél, akiket elsődleges magas vérnyomással diagnosztizáltak. A hat hónapos vizsgálat végén a betegek 70%-ának egyértelműen javult a vérnyomása, a csökkenés 15-16% volt. A vizsgálat végén az átlagos érték 138/83 Hgmm volt, ami az Egészségügyi Világszervezet meghatározása alapján már normális vérnyomásnak számít.

Ref.:

1. V. Ivanov, et al., *The Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2005, 46(5): 570-6

A hipertónia hagyományos kezelése a vérnyomás értékének mechanikus csökkentésére és csak a kísérő tünetek kezelésére korlátozódik. A vérnyomáscsökkentő szerek több mint 11 fő csoportja áll rendelkezésre, számos alcsoporttal és márkával. A magas vérnyomás kezelésének országos költsége az USA-ban – beleértve a kihagyott munkanapokat is – eléri a több mint 47,5 milliárd dollárt évente. Mégis a hipertóniával diagnosztizált amerikaiak kevesebb mint felének sikerül ténylegesen kontroll alatt tartania a vérnyomását. Ennek tudatában a hipertónia kiváltó okát sejtszinten megcélzó innovatív megközelítésünk biztonságos és hatékony lehetőséget kínál ennek a világméretű problémának a megfékezésére.

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001*

## Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezésükért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdenünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: [http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

**További információért forduljon tanácsadójához:**

Art.-Nr. 6515