

Tény

Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI
EREDMÉNYEINK

Dr. Rath
RESEARCH INSTITUTE

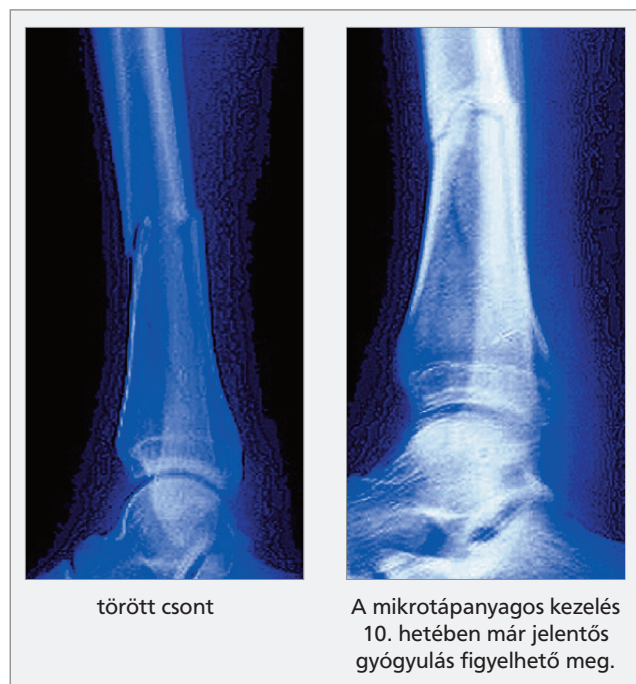
Csonttörése bárkinek lehet, akár esés, sportolás vagy autóbaleset következtében. Mégis elmondható, hogy csonttrikulásban szenvedők-nél az ilyen kisebb-nagyobb balesetek nagyobb eséllyel járnak töréssel. Ez a sérülések egyik legfájdalmasabb típusa, mely minden esetben hosszadalmas gyógyulási időszakot igényel.

Csonttörések gyógyulásában is segíthetnek a mikrotápanyagok

A csonttörések leggyakoribb fajtája – különösen az aktív felnőttek és a gyermekek körében – a lábtörés. Legtöbbször a sípcsont törik el. Az USA-ban mintegy 492 ezer lábszártörést jelentenek évente, ami közel 400 ezer kórházban töltött napot jelent. A sípcsont-törés gyógyulásához szükséges megszokott időtartam 12-16 hét. Azonban ez gyakran még ennél is több a szövődmények magas előfordulása miatt, melyek erős fájdalomcsillapítókat tesznek szükségessé a beteg számára. Egy jelentés szerint az európai országokban 2010-ben összesen 620 ezer csonttrikulással összefüggő csípőtáji törésről számoltak be.

Igen elterjedt az a felfogás, hogy a D-vitamin és a kalcium az egyetlen tápanyag, mely a csontok egészségéhez szükséges, és/vagy az, hogy ezek segítenek a törés gyógyulási folyamatában. Azonban ezzel figyelmen kívül hagyjuk azt a tényt, hogy a csont váza, amire a kalcium és egyéb ásványi anyagok lerakódnak, fehérjéből (kollagénból) áll. Egészséges kollagén nélkül a csont nem képződhet és működhet megfelelően. Az egészséges csontképződés nem csak az elegendő mennyiségű kalciumtól és D-vitamintól függ, hanem – ami még fontosabb – a C-vitamin, a lizin és prolin nevű aminosavak és más, kollagéntermeléshez fontos

mikrotápanyagok megfelelő fogyasztásától is. Mivel az emberi szervezet nem képes a C-vitamin és a lizin előállítására, a szervezetnek jó eséllyel hiánya van ezekből a döntő jelentőségű tápanyagokból, és a csonttöréssel járó stressz még jobban kimerítheti a szervezet tápanyagkészletét.



Randomizált, kettősvak, placebokontrollált, 131 tibia-töréses beteg bevonásával végzett klinikai vizsgálatban¹ értékeltük a kollagénképzést segítő mikrotápanyagokkal való étrend-kiegészítés hatását a törések gyógyulási idejére. A vizsgálatban résztvevők kora 15 és 75 év között volt. Megfigyeltük, hogy az essenciális mikrotápanyagokat – C-vitamint, lizint, prolint és B6-vitamint – tartalmazó étrend-kiegészítőket szedő csoportnál a törés gyorsabban gyógyult. Ezeknél a betegeknél a csonttörések 14 héten belül meggyógyultak. Ezzel szemben a placebót (cukortablettát) szedő betegeknek 3 héttel tovább tartott, hogy hasonló javulást tapasztaljanak. Ezen túlmenően az étrend-kiegészítős csoportba tartozó betegek nagyjából 25%-ánál a csonttörés már 10 hét alatt meggyógyult – ez a kontrollcsoportba tartozó betegek csupán 14%-ánál volt megfigyelhető. A mikrotápanyagokat fogyasztó betegek általános közérzete is javult.

Tanulmányunk alátámasztotta, hogy az egészséges kollagén fontos szerepet játszik a csonttörések gyógyulásában. Bizonyos mikrotápanyagokkal történő egyszerű kiegészítés nagymértékben képes volt mérsékelni a gyógyulási időt és a beteg szenvedését, valamint csökkenteni a beteg családjára és az egészségügyi rendszerre háruló gazdasági terheket.

Ref:

1. J. J. Jamdar, et al., *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (6): 915-916.

Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szószólója lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezésükért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdenünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

További információért forduljon tanácsadójához: