

# Tény

## Az egészség bizalom kérdése

KUTATÁSI  
EREDMÉNYEINK



A gyulladás messze a leggyakoribb egészségügyi probléma, mellyel életünk során találkozunk. Együtt jár minden fertőzéssel, ami csak előfordul a szervezetben (influenza, tüdőfertőzések). Azonban a gyulladás nem korlátozódik kizárólag a fertőzésekre, kapcsolatba hozható más olyan elterjedt betegségekkel is, mint az érelmeszesedés és a szív- és érrendszeri betegségek, az ízületi gyulladás, illetve a rákos folyamatok. Sőt, a szervezet gyulladással reagál olyan – elsősorban külső – sérülésekre is, mint a leégés, a vágások és még a bokaficam is.

# A mikrotápanyag-szinerergia jótékony hatásai gyulladásoknál

**Minden gyulladás jellegzetes tünete a vöröses szín, a melegség, a duzzanat és a fájdalom. Ezek a tünetek a gyógyulási folyamat részei, melyek általában rövid időn belül elmúlnak. Azonban a tartós, krónikus gyulladás káros hatással van a szervezetre, és a legkülönbözőbb betegségekkel hozható kapcsolatba: például a szívbetegségekkel, az ízületi gyulladással, az asztmával, a cukorbetegséggel, az autoimmun betegségekkel és a rákkal.**

Mielőtt az újjáépítés megtörténne, a gyulladásos reakció károsíthatja a szervezetet, mivel a folyamat során bizonyos szövetek károsodnak, lebomlanak, melyek így a kórokozók támadásának is jobban ki vannak téve. Ez általában szigorúan szabályozott módon zajlik le, hiszen a szervezetnek nem célja, hogy elveszítse az irányítást, s hogy ezáltal károsodjanak az egészséges szövetek. Viszont ismételt sérülések és a káros ingereknek való folyamatos kitétség esetén a gyulladásos folyamat krónikussá, annak szabályozása pedig nehézkessé válik.

A hagyományos orvoslás célja csupán a gyulladás tüneteinek a kezelése különböző szteroidok vagy fájdalomcsillapítók – mint például a nem-szteroid gyulladáscsökkentő

gyógyszerek (NSAID-ok) – segítségével, melyek a gyulladás okát nem szüntetik meg. Ezek a gyógyszerek kivétel nélkül súlyos, esetenként életveszélyes mellékhatásokkal bírnak, beleértve a gyomor-bélrendszeri vérzést vagy a végzetes kimenetelű szívrohamot is.



A gyulladások testünk leggyakoribb betegségei közé tartoznak

## A mikrotápanyag-szinerгия jótékony hatásai gyulladásoknál

Ennek tudatában megvizsgáltuk, hogy vajon a mikrotápanyagok szinerгияja segíthet-e a gyulladós folyamat különböző szakaszaiban. Vizsgálataink középpontjában az érfal gyulladós folyamatai álltak, melyek fontos tényezők az érlemezés kialakulásában, vagyis az artériás plakkképződésben, ami szívrohamhoz és sztrókhhoz vezethet.

Sokrétű kutatásunk során bebizonyítottuk, hogy speciális mikrotápanyag-kombinációnk hatékonyan megvédi az artériák falait felépítő simaizomsejteket a gyulladás okozta károktól<sup>1</sup>. A mikrotápanyag-kombináció jobb védelmet nyújtott a sejtek számára a gyulladás ellen, mint a széles körben használt nem-szteroid gyulladásgátló fájdalomcsillapító (NSAID), az ibuprofen. Kutatási eredményeink nem korlátozódtak csupán sejt- és szövetkísérletekre (in vitro), hanem élő rendszerekben is igazoltuk őket (in vivo). Azoknál a kísérleti állatoknál, melyeknél mesterségesen gyulladást indukáltunk, a tápanyagkeverék átlagosan 80-90%-kal képes volt csökkenteni a különféle gyulladós tényezők termelését, mint például a citokinek, az interleukinek és a tumornekrózis-faktor (TNF-alfa). Ezzel szemben az ibuprofen mindössze 20-30%-os csökkenést tudott elérni<sup>2</sup>.

Az általunk kifejlesztett tápanyagkeveréknek másik fontos hatása is van: képes volt a COX-2 gyulladáskeltő enzimet 90%-kal gátolni! Ez rendkívül fontos, hiszen az ibuprofen hatástalan a COX-2 enzimmel szemben.

Ráadásul egy másik, a gyógyszeripar által COX-2-gátlóként reklámozott gyógyszert, a Vioxxot 2004-ben kivonták a forgalomból, mivel végzetes szívrohamot okozott.

**Kutatásaink szerint a gyulladások kulcsfontosságú mechanizmusainál a mikrotápanyagok bizonyos kombinációi hatásosabbak a hagyományos gyógyszereknél. Mivel a gyulladás komplex biológiai folyamat, a vele járó különböző mechanizmusok szabályozásához a megfelelő mikrotápanyagok kombinációjára van szükség. Míg néhány különálló tápanyag kifejtethet pár gyulladáscsökkentő hatást, addig a speciális, szinerгияn alapuló mikrotápanyag-keverék egyszerre több, a gyulladós válaszban részt vevő mechanizmust célozhat meg.**

**Mivel a mikrotápanyagoknak alapvetően nincs mellékhatásuk, mostantól bátran alkalmazhatjuk őket, mint hatékony és természetes megközelítést a szervezet gyulladós folyamatainak szabályozására, és az ehhez kapcsolódó betegségek csillapítására.**

1. V. Ivanov, et al., *Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2007, 49(3): 140-145

2. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

## Fontos egészségügyi ismeretek mindenkinek

Ezeket a tudnivalókat Ön a Dr. Rath Kutatóintézet jóvoltából olvashatja. A kétszeres Nobel-díjas Linus Pauling (+1994) két volt munkatársa által vezetett intézetünk jelentős szerepre tett szert a természetes egészséggel kapcsolatos kutatás terén, amely magában foglalja a rák, a szív- és érrendszeri betegségek és más gyakori betegségek kutatását. Az intézet 100%-ban a nonprofit Dr. Rath Egészségalapítvány leányvállalata.

Ennek a kutatásnak az úttörő jellege veszélyezteti a gyógyszeripar több milliárd dolláros „betegségüzletét”. Ezért aztán nem meglepő, hogy az évek során a gyógyszerlobbi támadást indított Dr. Rath és kutatócsoportja ellen, hogy elhallgattassa ezt az üzenetet. Hiába. A küzdelem során Dr. Rath nemzetközileg elismert szónokja lett a természetes egészségnek. Egyik nyilatkozatában így fogalmazott: „Az orvostudomány történetében soha nem támadtak ilyen kíméletlenül kutatókat a felfedezéseikért. Ez arra figyelmeztet bennünket, hogy az egészséget nem adják nekünk ingyen, meg kell küzdenünk érte.”

- Hírlevelünket az alábbi honlapról ki is lehet nyomtatni: [http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4hu.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html) Ezeket megoszthatja a barátaival, kollégáival.
- Ezek az ismeretek tudományos kutatási eredményeken alapulnak. Nem céljuk helyettesíteni a betegségek kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére vonatkozó orvosi konzultációt.
- © 2014 Dr. Rath Kutatóintézet | Santa Clara, Kalifornia, USA. | Bátorítjuk Önt ennek a hírlevélnek a terjesztésére, feltéve, hogy tartalma változatlan marad.

**További információért forduljon tanácsadóhoz:**