

Az egészség nem hullik az ölünkbe

Életünknek alig van olyan területe, amelyet a gazdasági érdekek erősebben befolyásolnának, mint éppen az egészségünk.

Sajnos a legjobb üzlet még mindig a beteg emberek kihasználása. Ha ezt meg akarjuk változtatni, le kell lepleznünk azokat az érdekcsoportokat, amelyek akadályozzák a betegségek megelőzését.

A megelőző szemléletű, természetes egészséghez való jog nem hullik az ölünkbe. Ha ezt a célt akarjuk elérni, tennünk kell valamit a megvalósítás érdekében.

A gyártók arra való ösztönzése, hogy termékeiket módszeresen teszteljék a minőség és a hatékonyság szempontjából, fontos lépés ebben az irányban.

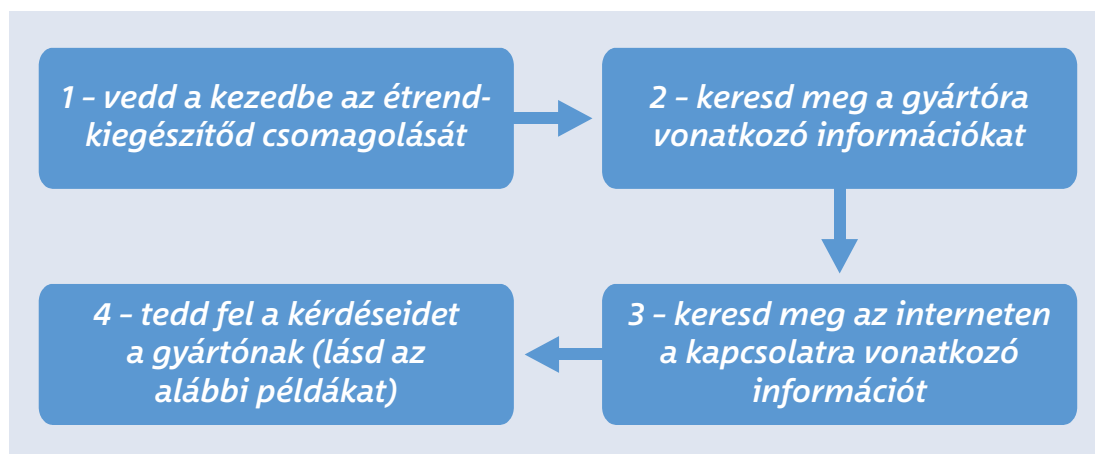
Követeld meg a választ

A kutatás a minőség előfeltétele. Ez a füzet szemlélteti, hogy hány vitaminyártó tartja fontosnak a kutatást. A PubMed-en publikált tudományos tanulmányok áttekintése azt mutatja, hogy ezek a gyártók látszólag nem érdekeltek saját kutatásaik elvégzésében, sem annak vizsgálatában, hogy termékeik hogyan hatnak az emberi szervezetre.

Időszerű számodra ez az információ? Mit tesz azért a gyártó, hogy Te személy szerint rá merjed bízni az egészségedet?

A válasz megtalálása nagyon egyszerű: kérdezd meg őket! Mindössze a készítmény csomagolására és internetkapcsolatra van szükséged. Mindkettő kéznél van?

Nagyszerű! Tedd meg a következő négy lépést:



Több lehetőség közül választhatsz. Például elküldheted a kérdéseid hagyományos módon, levélben. Vagy egyszerűen küldhetsz e-mailt. Természetesen vannak más lehetőségek is, például a vállalatok Facebook oldalai.

Néhány kérdés, amit feltehetsz a gyártónak:

1. Végzett-e saját kutatást az étrend-kiegészítője hatására vonatkozóan? Ha igen, hol találom meg a tanulmányokat és az eredményeket?
2. Szponzorál-e a termékeinek vagy összetevőinek hatásaira vonatkozó kutatást?
3. Termékeinek összeállításához felhasznált-e más gyártók által készített tanulmányokat?

Csatlakozhatsz más fogyasztókhöz is, és meglátogathatjátok a gyártót.

Nyílt napok vagy reklámesemények nagyszerű lehetőséget nyújtanak arra, hogy közvetlenül tedd fel kérdéseidet.

Amikor a vitaminyártók szembesülnek a fent említett kérdésekkel, rendszerint kitérő válaszokat adnak. Az alábbiakban gyártók olyan leveleiből olvashatsz, melyet az őket megkérdező fogyasztók továbbítottak nekünk.

Részletek a gyártók által az érintett ügyfelek kérdéseire adott válaszlevelekből. Egyik válaszadó sem tudta bemutatni termékei tudományos kutatását.

"Nem rendeltünk az étrend-kiegészítőkkal kapcsolatos saját kutatást"

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse an unseren Produkten.

Unsere Nahrungsergänzung wird aufgrund naturheilkundlicher Expertise und neuesten Forschungsergebnissen entwickelt.

Wir möchten unseren Kunden einen höchstmöglichen Nutzen bieten. Deshalb sichten wir bei der Rohstoffauswahl selbstverständlich Studien, möglichst die dem sog. Goldstandard entsprechen. D.h. doppelblind und placebo-kontrolliert durchgeführt wurden.

Unser Haus lässt durch externe Labors Nährstoffanalysen und für die Kosmetik Tests zur Hautverträglichkeit durchführen. Eigene Studien zu den Nahrungsergänzungen geben wir nicht in Auftrag. Als kleines Mittelstandsunternehmen wäre das viel zu teuer. Ausgewählte Studienergebnisse finden Sie zum Teil in unseren Prospekten und auf unserer Website auf: [REDACTED], beim einzelnen Produkt.

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Gesundheitsprodukten der Marke [REDACTED]

Bei den Inhaltsstoffen unserer Nahrungsergänzungsmittel handelt es sich um Vitamine, Mineralstoffe und pflanzliche Extrakte deren Wichtigkeit bereits in vielen Studien erforscht und durch wissenschaftliche Arbeiten belegt sind. Daneben sind alle Aussagen, die zu Nahrungsergänzungsmittel auf der Packung gemacht werden können, in der sogenannten Healthclaim Verordnung festgelegt. Diese EU-Verordnung über Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben legt europaweit einheitliche Anforderungen bei der Verwendung dieser Angaben fest. Basis dieser Verordnung war der aktuelle wissenschaftliche Kenntnisstand in Europa, der in sorgfältiger Detailarbeit gesammelt und bewertet wurde. Aus diesem Grund sind weitere Studien für Nahrungsergänzungsmittel nicht notwendig.

Für die Neukonzeption unserer Produkte nutzen wir somit verständlicherweise Studien von Fachgremien und Universitäten, um für uns das passende Produktkonzept auch hinsichtlich Dosierung und Zusammensetzung zu finden. Wir sind immer bemüht, auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu sein und sind in diesem Bereich gut vernetzt. Unsere Bemühungen konzentrieren sich im folgenden

Sehr geehrte Frau [REDACTED]
sehr geehrter Herr [REDACTED]

gerne möchten wir Ihnen Ihre Fragen auf diesem Wege beantworten.

Die Themen Qualität und Sicherheit spielen bei der Entwicklung unserer Präparate eine ganz entscheidende Rolle.

Wir achten dabei auch darauf die Zusammensetzung und Dosierung der Inhaltsstoffe auf die jeweiligen Bedürfnisse der Verbraucher auszurichten und orientieren uns an aktuellen Studien und wissenschaftlicher Fachliteratur.

Da in der wissenschaftlichen Literatur für Vitamine und Mineralstoffe sowie Lutein, Omega-3-Fettsäuren und sehr viele weitere Stoffe bereits zahlreiche Studien zur Verwendbarkeit sowie zur Unbedenklichkeit der von uns eingesetzten Verbindungen vorliegen, besteht hier grundsätzlich kein Bedarf für eigene Studien.

"...a táplálékkiegészítők további kutatása nem szükséges."

"...nincs szükség saját kutatásra."

Ne vedd el a bátorságodat, bármennyire is mellé beszélnek! Ostromold továbbra is a gyártót a kérdéseiddel. Minél több kérdést kapnak, annál nagyobb lesz rajtuk a nyomás, hogy teszteljék a termékeiket.

Beszéljen más érdekelt fogyasztókkal, érezhesd az összefogás erejét. Együtt erősebbek vagytok!

Világosan ki kell jelentenünk azt tényt, hogy emberek millióit félrevezetik az általuk fogyasztott étrend-kiegészítők előnyeivel kapcsolatban. Ha változtatni szeretnél, akkor cselekedned kell!