

A különböző mikrotápanyagok kombinációinak hatása a sejtek szabad gyökök elleni védelmére (antioxidatív hatás)

A kipufogógázok, a szennyezett víz, a cigarettafüst és egyéb környezeti toxinok olyan agresszív molekulákat tartalmaznak, amelyek komoly károkat okozhatnak a test sejtjeiben. Az ilyen molekulák között különösen jelentősek a reaktív oxigéngyökök. Ezért ezt a folyamatot "biológiai rozsdásodásnak" is nevezik.

Az egészséges szervezetben működnek védelemmechanizmusok a szabad gyökök által okozott sejt- és szövetkárosodás hatékony megelőzésére. Az antioxidánsok közvetlenül reagálnak a szabad gyökökkel és semlegesítik káros hatásukat. De ha a szabad gyökök mennyisége meghaladja az antioxidánsok mennyiségét "oxidatív stressz" alakul ki. Ez számos egészségi probléma

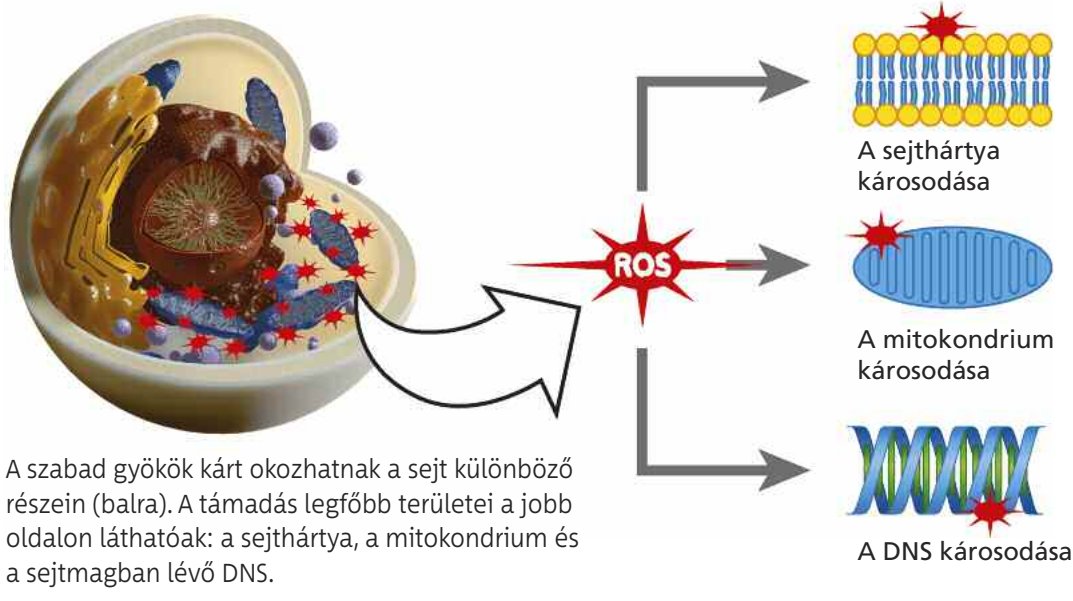
és a korai öregedés oka. A mikrotápanyagok a legfontosabb antioxidánsok. Pl: bizonyos vitaminok és polifenolok.

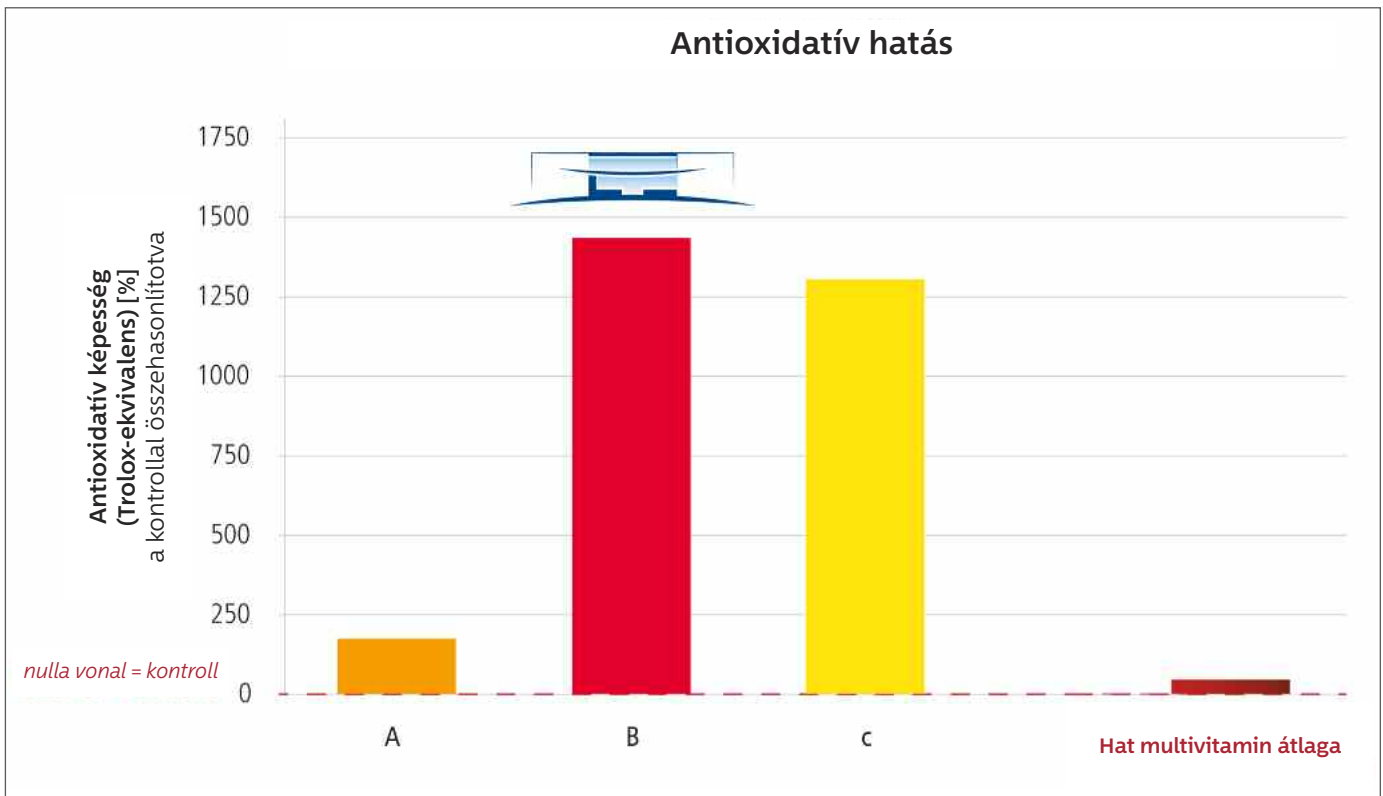
Védelmet nyújtanak-e a vizsgált mikrotápanyag-kombinációk az oxidatív stressz ellen?

Az összehasonlított termékek antioxidatív kapacitását standardizált mérési módszerrel (Trolox Equivalent Antioxidant Capacity, TEAC) vizsgáltuk. Ezeknek a teszteknek az eredményeit úgynevezett "Trolox ekvivalensekben" fejezik ki.

A hat multivitamin esetében átlagosan 40 Trolox-ekvivalens antioxidatív kapacitást

A reaktív oxigén (szabad gyök) károsító hatása





A tesztelt mikrotápanyag-kombinációk összetétele:

A különböző vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek, aminosavak és fitobiologikumok

B C-vitamin, lizin, prolin, arginin, zöldtea-kivonat, quercetin, szelén, réz, mangán

C A C-vitamin különböző formái: aszkorbinsav, puffereelt C-vitamin és aszkorbil-palmitát, valamint bioflavonoidok

(piros oszlop) mértünk, ami nagyon kis mértékű védelmet jelent a sejtkárosító oxidatív stressz ellen.

binációkra. A mért érték 1430 (B oszlop) és 1300 (C oszlop) Trolox ekvivalens volt.

Ezzel szemben a tudományosan tesztelt és kifejlesztett mikrotápanyag-kombinációk magas antioxidatív hatással rendelkeznek, ezáltal jelentős mértékű védelmet biztosítanak a szabad gyökök ellen. Ez különösen érvényes a sejtvédelemre kifejlesztett kom-

Ahogy ez a teszt is mutatja, a termékek címkéjén olvasható "antioxidáns" kifejezés erősen megkérdőjelezhető.

Tudományos vizsgálatok nélkül az ilyen állítások tarthatatlanok.