

# A „betegségek nélküli világ” elérhető közelségbe került

## A vitaminkutatás a kulcs ahhoz, hogy elérjük ezt a célt

A harmadik évezred kezdetére az emberiség sok olyan dolgot megvalósított, ami korábban teljesen elképzelhetetlen volt. A közlekedés területén tanúi lehetünk annak, hogy véget ér a belső égésű motorok korszaka. Ezt az "elavult" technológiát ma már az egész világon főként olyan elektromos járművek váltják fel, amelyek napenergiával működő töltőállomások hálózatából nyerik az energiájukat, mint ahogy az már az USA számos részén megvalósult.

Az emberek egyre fontosabbnak tartják a megújuló technológiákat és a környezetvé-

delmet, és ellenőrzést kívánnak gyakorolni a gazdasági és politikai folyamatok felett. Felébredtek és már nem hiszik el az ipari lobbisták tündérmeséit. De az energiaszektor globális változása csak a kezdet.

A milliók életét közvetlenül érintő forradalom már hosszabb ideje zajlik: A „betegségek nélküli világ” elérhető közelségbe került. Nem a szintetikus gyógyszerek vagy a génkezelés révén. En-

nek a forradalomnak a hajtóereje az egészség tudományosan megalapozott természetes szemléletmódja terén elért óriási előrelépés – különösen a mikrotápanyag-kutatókat illetően.

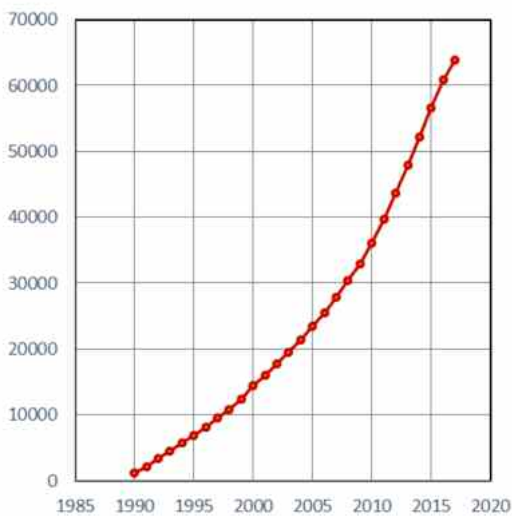
A fenti ábra kiemeli ezt a tényt. A görbe tükrözi, hogy az elmúlt két évtizedben milyen nagy mennyiségű alapvető fontosságú ismeret halmozódott fel a vitaminokkal és egyéb mikrotápanyagokkal kapcsolatban. Ennek a tudásnak a birtokában világszerte életek millióit lehet megmenteni és költségvetési milliárdokat lehet megtakarítani.

## A céllal ellentétes érdekek

Ahogy az olajtársaságok ellenzik az emberiség szabadulását a fosszilis tüzelőanyagoktól való függőségtől, a gyógyszergyárak akadályokat gördítenek a vitaminkutatás tudományos áttörései elé. Ennek oka nyilvánvaló: a gyógyszeripar egy befektetési vállalkozás, amelynek alapja a betegségek folyamatos fenntartása és nem a megszüntetése. A betegségek folytonos megléte a szabadalmaztatott, szintetikus, magas árú termékek "piactere". A betegségek szisztematikus megelőzése – és ezáltal számos válfajuk megszüntetése – alapvető fenyegetést jelent ezen befektetési ágazat számára.

A gyógyszeripar minden évben százmilliókat költ tömegkommunikációs kampányokra azzal a céllal, hogy a nyilvánosságban azt a benyomást keltse, hogy ez a megkérdőjelezhető üzleti modell valójában a betegek szükségleteit szolgálja. A megvásárolt média rossz híreket terjeszt a gyógyszeripar nem kívánt versenytársairól, és a vitaminok állítólagos veszélyeiről szóló jelentéseket tesz közzé.

### Robbanásszerűen nő az ismeretünk a vitaminok létfontosságú szerepével kapcsolatban is.



### A vitaminokkal kapcsolatos tanulmányok száma világszerte 1990-2016

A görbe a vitaminokkal kapcsolatos tudásunk exponenciális növekedését mutatja.

Forrás: PubMed

Blikk.hu

2017. okt. 25.

### A kutatók kiderítették: semmire nem jók a vitamintabletták



A szakemberek azt figyelték, hogy a vitaminok szedése mennyiben csökkenti bizonyos betegségek kialakulásának a kockázatát. Most kapaszkodjanak meg: semmit! Blikk.hu, okt. 25th 2017

**Teljesen egyértelmű: A vitaminok a természetből származó anyagok, amelyek évezredek óta fenntartják bolygónk lakóinak életét és támogatják egészségüket. Nyilvánvaló, hogy ez csak a mikrotápanyagok természetes formáira igaz. Ezért felmerül a kérdés: igazak-e a vitamintartalmú étrend-kiegészítők állítólagos kockázatairól szóló jelentések?**

### A cél elérését veszélyeztető érdekek

A mikrotápanyag-kutatás terén elért eredmények széles körben ismertek. Ennek eredményeképpen egyre több gyártó és szállító szeretne részese lenni ennek az üzletnek, és multivitamin termékeket és egyéb táplálékkiegészítőket kínál minden formában, színben és méretben. Általánosságban elmondható, hogy mindezen termékeknek van egy közös vonása: hatásukat nem tesztelték tudományosan, hanem véletlenszerűen válogatott publikációkra alapozzák összetételüket.

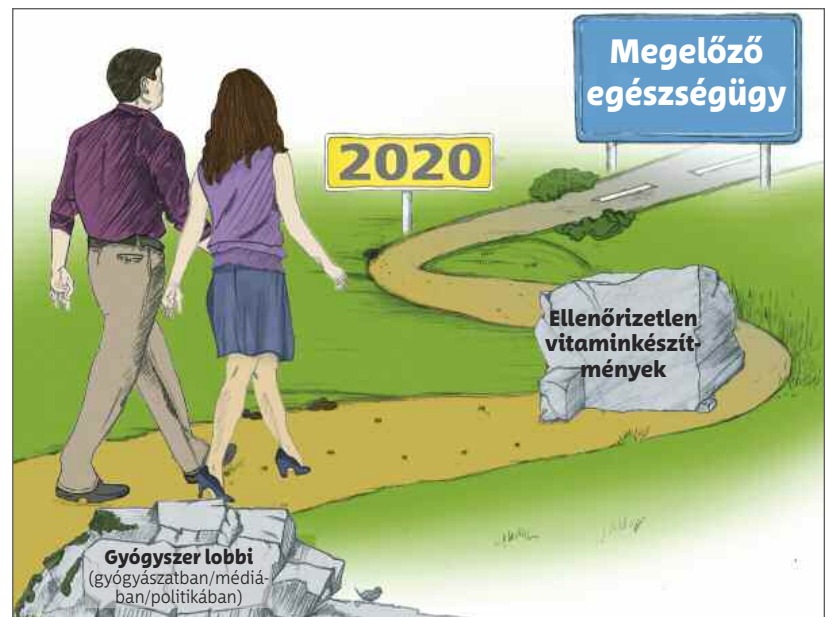
Ráadásul az étrend-kiegészítők tömegpiacon tapasztalható növekvő verseny miatt a gyártók kényszerítve érzik magukat arra, hogy egyre olcsóbb összetevőket hasznaljanak. Ez csak akkor lehetséges, ha a természetes forrásokból származó mikrotápanyagok helyett szintetikus - vagyis mesterségesen előállított - anyagokat használnak. Miközben az emberi test sejtjei képesek azonosítani és felhasználni a természetes eredetű vitaminokat, a szintetikus anyagokkal való kölcsönhatásuk nagyrészt tisztázatlan.

Ennek eredményeképpen több millió felhasználó vesz jelenleg olyan táplálék-kiegészítőket, amelyeknek hatása kétes vagy akár ártalmas is lehet.

### Kampány a minőségi étrend-kiegészítőkért

Az információ a változás előfeltétele. Ha olyan egészségügyi rendszert akarunk létrehozni, amely hosszú távon a betegségek megelőzésére és felszámolására törekszik, fel kell tárnunk azokat az érdekeket, amelyek ellentétesek ezekkel a célokkal. A gyógyszeripar mellett a nem tesztelt és alacsony minőségű táplálékkiegészítők veszélyeztetik leginkább a célunkat.

Ez a füzet dokumentálja az Európában széles körben alkalmazott mikrotápanyag-kombinációk összehasonlító tanulmányainak eredményeit. Ezeket olyan mikrotápanyag-kombinációkkal hasonlítjuk össze, amelyeket tudományos kutatások alapján fejlesztettek és teszteltek. Az eredmények önmagukért beszélnek.



**Ez a füzet nem vádaskodik, hanem tájékoztat. A táplálékkiegészítők felhasználói felkérjük a gyártókat hogy készítsenek átlátható tanulmányokat termékeik biztonságáról és hatékonyságáról. Az évtized végére nem szabadna olyan vitaminyárnak maradnia, amely nem végez kutatásokat. Csak akkor kerülünk közelebb egy új, megelőző szemléletű egészségügyi rendszerhez.**